

EL NOSTRE MÓN

La revista del Centre de Dia

ENS CONEIXEM MÉS!

Entrevista de la quinzena: Aina Torrens



- **Aina, quina és l'activitat que més t'agrada fer al Centre?**
- A.T: El que més m'agrada és quan fem activitats d'experimenta.
- **Quina és l'activitat que més t'agrada fer en el teu temps lliure?**
- A.T: El que més m'agrada fer és cantar i tocar la guitarra.
- **Quin és el teu millor moment del dia?**
- A.T: El meu millor moment del dia és l'hora del menjar i la sesta de després.
- **Quin és el teu menjar preferit?**
- A.T: El menjar "Hindú".

Número 6
Gener 2021

TAMBÉ NEVA AL CENTRE DE DIA !



Després del temporal que ens ha deixat el fenomen Filomena a la península, hem decidit fabricar nosaltres mateixos la nostra pròpia neu. Aquest és el resultat!



ANTICIPAM L'ORGANITZACIÓ DE LA SETMANA



Tots els dilluns, preparam el nostre horari, ja que ens agrada saber el que hem de fer durant la setmana. Així podem preparar el material amb temps i el treball és més fluid i relaxat.

VISCA SANT ANTONI!

Enguany per sa festa
no vendrà ni Sant Antoni ni el dimoni.
Per aquesta malaltia feresta,
Ens haurem de conformar
amb un fogueró de testimoni.



Per honrar al nostre patró
ses aules hem decorat
amb figures de cartó
aquests dies tan nostrats.



Sempre la festa hem gaudit
i més per Sant Antoni
enguany demanarem al dimoni
que a l'infern dugui el COVID.



PREPAREM SANT ANTONI!

Nosaltres hem preparat la nostra pròpia camiseta per aquest

Sant Antoni 2021!!



EL NOSTRE FOGUERÓ!



DESCOBRIM QUÈ AMAGUEN ELS BOLQUERS



Vàrem voler descobrir
què amaguen els bolquers.
Per això, els col·locarem sobre
una palangana
i els banyarem amb aigua.
Vàrem obrir els bolquers
i mesclar el material amb colorant
de diferents colors.
Vàrem estar jugant
ens ho passàrem d'allò més bé.



AJUDA'NS A ESTAR CÒMODES

A les persones que fem ús de cadira de rodes
també ens agrada estar còmodes.

Per això, és important que tenguis en compte un parell
de consells com els que surten a la següent imatge:

AJUDA'M A ESTAR CÒMODE /A



Has de mantenir el meu cos alineat



Els meus peus han d'estar perfectament recolzats



Els reposabraços han d'estar a l'altura correcta



El meu cap ha de mirar cap endavant



He de seure amb el cul, no amb el sacre



Els sistemes de subjecció han d'estar correctament posats



No sóc un carro
per transportar coses

No em facis xocar



No agafis la meua cadira sense avisar-me



Vés alerta amb els esglaons

Moltes gràcies
per ajudar-me!