

EL NOSTRE MÓN

La revista del Centre de Dia

Número 8
Febrer 2021

ENS CONEIXEM MÉS!

Entrevista de la quinzena: Carme Martínez



- **Carme, quina és l'activitat que més t'agrada fer al Centre?**
C.M: L'activitat que més m'agrada és quan fem sortides a la comunitat.
- **Quina és l'activitat que més t'agrada fer en el teu temps lliure?**
C.M: M'agrada molt caminar, fer ioga i passar el temps a fora vila arreglant el jardí.
- **Què és el que més enyores de la feina?**
- *C.M: El contacte diari amb les persones usuàries, estar en el seu dia a dia. I els meus companys!!!*
- **Què és el primer que t'agradaria fer quan tornis?**
- *C.M: Formar part dels projectes i poder fer una festa per celebrar que he tornat !!!*

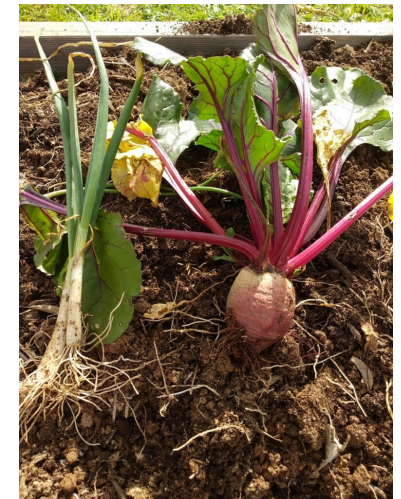
CONFETI!

Aquesta setmana,
al taller d'experimenta,
ens hem divertit amb confeti!
Agafo un tassó de plàstic,
un globus
i trossets petits de paper
i el resultat ha estat tota una festa!



QUI SEMBRA RECALL

Aprofitam que tenim
un nou espai a l'hort
per passar del planter a terra
els nostres ravenets
i així seguir treballant el nostre hort.



ÀLOE VERA

Experimentam la suavitat de l'àloe.

Ens ha encantat el tacte que té!
Posam la part interior de la planta dins una palangana i treballam la part gelatinosa que treu.

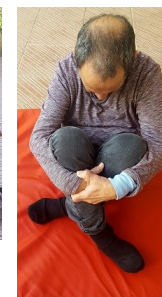


TARDA DE IOGA

Estiraments, relaxació, respiracions i asanes...

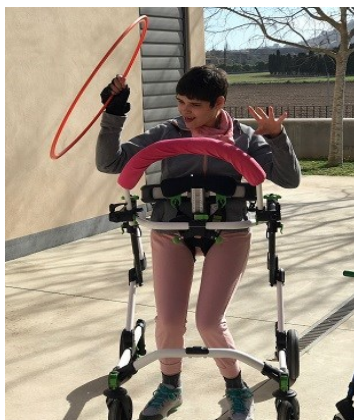
Així cuidam la ment i el cos per a mantenir-nos saludables.

Hem gaudit de connectar amb nosaltres, amb el grup i amb l'entorn.



APROFITAM EL BON TEMPS!

Aquests dies aprofitam el bon temps per fer l'activitat física al pati.
L'exercici físic ens aporta benestar físic i emocional .



LOGOPEDA

Amb la logopeda, aprofitam els dies de bon temps per fer les activitats a fora.

Ho passam bé mentre fem estimulació del llenguatge.



CELEBRAM CARNESTOLTES!

Enguany, per a celebrar la festa de carnestoltes, ens traslladam a l'edat Mitjana. Temps de castells, reis, cavallers templers, bufons i dracs!!!

