

COCA DE VERDURES



INGREDIENTS PRINCIPALS

1. FARINA (la que es begui)



2. OLI (185 ml)



3. SAÏM (185g)



4. SAL



5. AIGUA TEBA (250ml)



6. BLEDES(1 MANAT)



7. CEBA TENDRE(1 MANAT)



8. JULIVERT(1 MANAT)



9. TOMÀTIGUES(4 O 5)



10. PEBRE VERMELL DOLÇ



PASSOS A SEGUIR:

1. PREPAREM LA PASTA AMB OLI, AIGUA, SAÏM, UN POC DE SAL I FARINA



2. ESTIRAM LA PASTA



3. TALLAM LES VERDURES.



4. POSAM OLI, SAL I PEBRE VERMELL DOLÇ A LES VERDURES



5. POSAM LES VERDURES DAMUNT LA PASTA



6. TALLAM LES TOMÀTIGUES I LES POSAM DAMUNT LA COCA



7. FICAM LA COCA DINS EL FORN A 180 GRAUS, DURANT 35 MINUTS.

