

EL NOSTRE MÓN

La revista del Centre de Dia

ENS CONEIXEM MÉS!

Entrevista: Juan Pelegrina



- Quina és l'activitat que més t'agrada fer al centre?
- El que més m'agrada és jugar a jocs de taula.
- Quina és l'activitat que més t'agrada fer en el temps lliure?
- Mirar la televisió.

- Quin és el teu millor moment del dia?
- Quan escric a l'horabaixa.
- Quin és el teu menjar preferit?
- M'agrada el gaspatxo.

FEIM TIRAMISÚ



Hem triat aquesta recepta que no havíem fet mai. El que més ens ha agradat ha estat mullar els bescuits i posar les capes de formatge i nata. Ens encanta cuinar i encara més menjar-lo.

MANUALITATS DECORATIVES



Avui hem aprofitat per fer manualitats decoratives. Hem utilitzat cartolina, temperes i cinta adhesiva. Cadascú tria el color de la cartolina i de les témperes. Pintem per sobre dels nostres noms, que estan escrits amb cinta adhesiva, i ens posem mans a la feina. Cadascú ho pinta com més li agrada. Ha estat molt divertit! Ara tenim les habitacions decorades!

FI DE CURS RUTA SALUDABLE

Aquest divendres
va ser el darrer dia
de ruta saludable.
Els nostres companys de Felanitx
ens van convidar a un bon berenar.
Nosaltres vam dur
una coca de trampó
que vàrem fer el dia d'abans



UNA ESTONETA PER RELAXAR-NOS

Que som feners ho sabeu...
Però no tot ha de ser fer feina!
També ens agraden les estones
per relaxar-nos i no fer res.
Prendre una infusió,
tirar-nos als matalassos,
fer una becadeta, un massatge...
Aquests moments sempre cauen bé.
A en Ouahad li agraden molt els tes.
A en Juan Duran, els massatges al cap.
A en Joan Mascaró li encanten
els massatges a l'esquena.
I en Manolo és un fan de la música clàssica.
Tots tenim alguna cosa que ens relaxa.
I a vosaltres que us relaxa?



QUELITES CASOLANES



Avui ho hem passat molt bé
fent quelites casolanes.
Ens ha agradat fer formes,
jugar amb la massa,
provar la textura,
enforar,
ensumar l'aroma...
I sobretot ens ha agradat
assaborir-les!

ESTIMULACIÓ COGNITIVA



Avui hem rebut cadascun de nosaltres
un regal de na Sara, la psicòloga.
Són uns quaderns
per a fer estimulació cognitiva.
Treballem amb els quaderns cada dilluns.
És una manera molt divertida d'aprendre.
Estem desitjant que sigui dilluns
per a continuar fent-los!
Gràcies, Sara.

PASSEIG PER SA COMA

Amb aquesta calor,
hem volgut fer una volta per la platja.
Hem vist el mar que feia ones grosses.
Hem vist la gent damunt la sorra.
Les persones prenen el sol
i es posen crema
per no cremar-se la pell.
Ens agrada tant fer aquestes sortides!

